

Fitness- und Technik Training auf den Langlaufski



Neu
in
Pontresina

Ziel Wir treffen uns zum gemeinsamen **Fitness Training** auf den Ski mit Tipps und Tricks zur persönlichen Technik.

Wer Alle sind herzlichst willkommen.
Einstieg jederzeit möglich.
Voraussetzung: Beherrschen der Grundtechnik.

Wo Pontresina Nachtloipe, Treffpunkt FIXCOACH.

www.fixcoach.ch

Datum jeweils Mittwochabend
06, 13, 20, 27. Dezember 2023
07, 14, 21, 28. Februar 2024

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 20.-CHF (bitte jedes mal in Bar mitnehmen).

Technik Skating.

Info Anmeldung spätestens bis 16:00, via SMS, WhatsApp oder Mail.

Tel. Flavia +41 76 546 49 07



Mail: info@fixcoach.ch